

実 施 要 領

令和 7 年 9 月 15 日(月・祝)

時 刻	内 容
7:40	受付開始(陸上競技場 B1 ロビー)
8:30	開 会 式
8:45 ～	ウォーミングアップ講座 陸上競技(特に短距離走用)のウォームアップで怪我の予防と記録向上に
9:30 ～ 12:20	1st ステージ 56 組 (予選) 主催者による組分(年齢・性別)で、年齢の若いクラスから順に走ります。 <u>プログラムで各自の出場する組を把握し、出場する組の招集開始時刻までにメインスタンド前の「招集所」に集合して、アスリートビブスのチェックを受け、走るレーンの番号の入った腰ナンバーカードをお受け取り下さい。</u> <u>腰ナンバーカードは、右腰部のやや後方につけてください。</u> <u>招集完了時刻に集合していない方は棄権とみなし失格となります。</u> ※ 2nd ステージを棄権される方は、1st ステージ終了までに「大会本部」までお申し出ください。 みんなでミニチャレンジ！〔参加自由 どなたでもご参加できます〕 リアクションタイムでスタートダッシュの反応速度、立幅跳びで跳躍距離、ワットバイクでパワーを計測。 ※ ミニチャレンジの受付は11:00までとなります。
1st ステージ 終了後	未就学児の部表彰式 ※ 未就学児の部のみ 1st ステージの成績で表彰。(男女各 1 名) ・ 参加された未就学児の皆さまは、メインスタンド前にお集まりください。 ・ 棄権の申し出のない場合、2nd ステージ出場として組分けします。
12:40 ～ 13:10	速く走るミニ講座(2講座 同時開催) ○ かけっこ教室(小学 3 年生まで対象) ○ 福島 聖 選手指導！本格的な陸上教室(小学 4 年生から対象) …福島 聖 選手(富山県記録保持者(10 秒 17)(株)富山銀行)が直接指導！
13:10 (予定)	2nd ステージ組み合わせ発表(B1 ロビーに掲示) 1st ステージのタイムで、世代・性別の区別なく本番の組分けを決定します。
13:30 ～ 16:00 (予定)	2nd ステージ 組 (決勝) このタイムで男子の部1位「ダッシュ王」、女子の部1位「ダッシュ女王」、各年齢クラスの男女1位を決定します。 <u>ロビーに掲示した組分け表で出場する組を確認して、招集開始時刻までにメインスタンド前の「招集所」に集合し、アスリートビブスのチェックを受け、走るレーンの番号の入った腰ナンバーカードをお受け取り下さい。</u> <u>腰ナンバーカードは、右腰部のやや後方につけてください。</u> <u>招集完了時刻に集合していない方は棄権とみなし失格となります。</u>
16:00 ～ 16:30	抽選会及び表彰 各出場クラスの第1位(未就学児の部を除く。)、ダッシュ王・ダッシュ女王の表彰、豪華賞品やスポーツグッズが当たる抽選会を行います。