

競技注意事項

本大会独自のルールもあります。

出場者される皆さんは、必ずご一読くださいますようお願いいたします。

- 1 ウォーミングアップ
バックストレートをウォーミングアップエリアとしてあります。また周囲の人によく注意を払いながら、衝突事故等のないよう行ってください。
- 2 陸上競技用スパイク
スパイクを使用する場合、スパイクのピンの数は11本以内で、長さは9mm以内とします。
- 3 競技ルール
日本陸上競技連盟規則第162条スタート、第163条レース、第164条フィニッシュに準じて行います。
◆ 不正スタート（フライング）とは
(1) スタートの「セット」の掛け声の後、選手が完全な静止状態に入らずに動き続ける場合
(2) 選手が「セット」の姿勢をとった後、スターターのピストルが鳴る前にスタートの動きを始めること
◆ フィニッシュとは
(1) 選手の勝敗の順位は、その胴体（トルソー、即ち頭・首・手足を除く）のいずれかの部分がフィニッシュラインのスタートラインに近い端の垂直面に到達した状態。
- 4 招集
出場者はプログラムにて自分の出場する組を把握し、招集開始時刻には、招集場所にて出場の確認とナンバーカードのチェックを受け、腰ゼッケンを受け取り右腰部につけてください。招集に遅れた方は棄権とみなし失格になります。
- 5 棄権
何らかの理由でレースを棄権する場合は、その旨を「大会本部」に申し出てください（代理の方でも構いません）（お申込時に1stステージのみ出場にチェックされた方は申し出の必要はございません。）
特に、1stステージを出走し、2ndステージを棄権する方は、組分けに大きな影響が出ますので1stステージ終了までに「大会本部」に申し出てください。
- 6 アスリートビブス
主催者が用意したものを使用し、確実に胸部につけてください。
- 7 計時
日本陸上競技連盟競技規則第165条「時計と写真判定」に準じて行います。
- 8 失格
明らかに他の選手の走りを妨害するような行為があった場合、大会本部の判断により失格となります。
- 9 1st ステージ
プログラムに記載してある組分けで行います。
- 10 2nd ステージ
1stステージのタイム順に世代・性別の区別なく組分けを決定します。組分け結果は2ndステージ開始20分前までにメインスタンドB1ロビーに貼り出します。
※ 2ndステージを棄権される方は、1stステージ終了までに、「大会本部」に申し出てください。
- 11 順位
2ndステージのタイムで決定します。同タイムの場合は1stステージのタイムで順位を決めます。
※ 未就学児の部のみ1stステージのタイムで決定します。
- 12 参加賞、記録証
受付時に参加者全員に参加賞を贈呈いたします。また競技終了後、記録証をB1ロビーで贈呈いたします。（ご自由にご自身の分をお持ち帰りください。）
- 13 抽選会
2ndステージ終了後、お楽しみ抽選会を行います。
- 14 表彰
各クラスの1位及びダッシュ王・ダッシュ女王を表彰します。賞状、メダルを贈呈いたします。
37組スタート前（11:30 予定）
◆未就学児の部／男女
2ndステージ終了後（16:20 予定）
◆未就学児の部以外のクラス／男女
◆ダッシュ王・ダッシュ女王優勝トロフィーの贈呈。
※ 年齢・学年は令和8年10月4日現在。
- 15 その他
※ 主催者側で参加者・スタッフ全員を対象としたイベント保険に加入します。競技中における負傷、その他の事故については応急措置を行い、そのあとの治療につきましては、保険の補償範囲内にて対処いたします。
※ ゴミは全て各自でお持ち帰りください。
※ 本大会には未就学児をはじめ高齢の方も参加します。事故のないよう皆様方のご協力をお願いします。
※ 大会中止の場合以外、参加料の返金はいたしません。