

実施要領

令和8年10月4日(日)

時 刻	内 容
7:40	受付開始(陸上競技場 B1 ロビー)
8:30	開 会 式 (受付終了)
8:45 ～	ウォーミングアップ講座 陸上競技(特に短距離走用)のウォームアップで怪我の予防と記録向上に
9:30 ～ 13:10	1st ステージ 68組 (予選) 主催者による組分(年齢・性別)で、年齢の若いクラスから順に走ります。 プログラムで各自の出場する組を把握し、出場する組の招集開始時刻までに メインスタンド前の「招集所」に集合して、アスリートビブスのチェックを受け、 走るレーンの番号の入った腰ナンバーカードをお受け取り下さい。 腰ナンバーカードは、右腰部のやや後方につけてください。 招集完了時刻に集合していない方は棄権とみなし失格となります。 ※ 2nd ステージを棄権される方は、1st ステージ終了までに「大会本部」 までお申し出ください。 みんなでミニチャレンジ! [参加自由 どなたでもご参加できます] リアクションタイムでスタートダッシュの反応速度、立幅跳びで跳躍距離、 ワットバイクでパワーを計測。 ※ ミニチャレンジの受付は11:00までとなります。
37組 スタート前 11:30頃	未就学児の部表彰式 ※ 未就学児の部のみ1st ステージの成績で表彰。(男女各1名) ・ 参加された未就学児の皆さまは、メインスタンド前にお集まりください。
13:20 ～ 13:50	速く走るミニ講座(2講座 同時開催) ○ かけっこ教室(小学3年生まで対象) ○ 本格的な陸上教室(小学4年生から対象)
13:40 (予定)	2nd ステージ組み合わせ発表(B1 ロビーに掲示) 1st ステージのタイムで、世代・性別の区別なく本番の組分けを決定します。
14:00 ～ 16:20 (予定)	2nd ステージ 組 (決勝) このタイムで男子の部1位「ダッシュ王」、女子の部1位「ダッシュ女王」、 各年齢クラスの男女1位を決定します。 ロビーに掲示した組分け表で出場する組を確認して、招集開始時刻までに メインスタンド前の「招集所」に集合し、アスリートビブスのチェックを受け、 走るレーンの番号の入った腰ナンバーカードをお受け取り下さい。 腰ナンバーカードは、右腰部のやや後方につけてください。 招集完了時刻に集合していない方は棄権とみなし失格となります。
16:20 ～ 16:50	抽選会及び表彰 各出場クラスの第1位(未就学児の部を除く。)、ダッシュ王・ダッシュ女王 の表彰、豪華賞品やスポーツグッズが当たる抽選会を行います。

※ 選手の皆さまは、8:30までに受付を済ませてください。