



ススキ

強い日差しがやわらいできた頃、
道端のススキに気づきます。季節が
夏から秋へと少しずつ変わっている
証拠です。ススキは秋のお月見を思
い出させますね。
私たちは四季の変化を草花から知

四季の変化知ろう

コ、フジバカマ、クズ、ハギとアサ
ガオ（またはキキョウ）を「秋の七
草」として詠んだと伝えられていま
す。この七草は夏頃から順番に咲く
ので、同時に集めることは簡単では
ありません。私たちの身の回りに目

を向けるとすてき
な草花がいっぱい
咲いています。ね

いの里では秋に咲く草花をたくさん
探すことができますよ。自分だけの
「秋の七草」を見つけてみましょう。

（野澤 和子）



オミナエシ