



大人も子どもも一緒に楽しめるネイチャーゲーム

ネイチャーゲームは、スマホゲームと同じくらい楽しいよ！ 広場や公園、森の中などででき、使う物は

大人も子どもも一緒に

落葉や木の実、紙や鉛筆などです。人数は多くても少なくてもOKです。

私の好きなゲームは「コウモリとガ」

です。目隠しをしたコウモリ役が「バット」と叫ぶと、ガは「モス」と答えなければいけません。「バット」は、コウモリが出す超音波。「モス」はガに超音波が当たった音です。暗闇でコウモリが餌を獲るために使う方法です。コウモリ役は、ガの声に集中して素早く動かなければなりません。ガ役は、しゃがんだり、手をメガホンにして声を飛ばしたり、色々な工夫をして捕まらないようにします。

こんなふうに、大人も子どもも一緒に楽しむのがネイチャーゲームです。自然の楽しみ方もいろいろあって、いいですね。

(平野妙子)