

# 補助輪なしの自転車教室

2019年7月27日(土)・8月3日(土) 会場:太閤山ランド

## 太閤山ランド わくわくドキドキ 親子でトライ!

<p>★ 次のような内容で実施します。</p> <p><b>2日間コース</b></p> <p>第1ステップ ・自分に合った自転車を選んで練習を始めましょう。</p> <p>第2ステップ ・バランスをとる練習をします。 (何回もくり返して練習)</p> <p>第3ステップ ・片足こぎの練習をします。</p> <p>第4ステップ ・両足こぎの練習をします。</p> <p>第5ステップ ・ブレーキ操作とハンドルさばき (くり返して練習です。)</p> <p>第6ステップ(最終段階) ・指定された公園内をサイクリング</p> <p>★ 元気な子供、大歓迎! 受付開始 2019年6月 1日(土) 締め切り 2019年7月19日(金)</p> <p>教室に関するお問い合わせは、下記まで。 ● 県民公園太閤山ランド 「補助輪なしの自転車教室」係り 〒939-0311 射水市黒河 4774-6 TEL 0766-56-6116</p>	<p>日時 2019年7月27日(土)・8月3日(土)</p> <p>集合場所 太閤山ランド内 ファミリースポーツプラザ</p> <p>主催 (公財)富山県民福祉公園</p> <p>協力 新湊サイクリングクラブ、富山国際大学</p> <p>定員 午前部・午後部 各20名(先着順)</p> <p>参加費 1,200円(保険料込) (当日受付時にお支払いください)</p> <p>■ 午前の部 受付 9時30分 開始 10時00分～12時00分</p> <p>■ 午後の部 受付 13時30分 開始 14時00分～16時00分</p> <p>参加対象 6才～8才まで(保護者も同伴願います) ※補助輪を外して自転車に乗れない子 ※指導者の指示に従って行動ができる子</p> <p>携行品 外履き用ズック、運動のできる服装で長ズボン、 雨具、タオル、飲料水。自転車はランドで用意 (無料)いたしますが、自分の自転車を持ち込んで いただいてもかまいません。 ※ヘルメットなどの防具も無料貸出いたします。</p>
--	--

### 申込み方法

- ①名前
- ②午前 or 午後
- ③郵便番号
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥年齢
- ⑦性別

を太閤山ランドへ電話(0766-56-6116)で7月19日(金)までにお申し込みください。

なお、定員の20名になりましたら、締め切らせていただきます。