自然観察会
Healthy Walking

ヘルシーウォーキング

5/3
（月・祝）
10:00～12:00

参加費
500円
1ドリンク
保険料込

みんなあつまれ!//

健康増進や体力づくり コミュニケーション作りにも♪

●初心者の方大歓迎
この教室は、ノルディックウォーキングをこれから始めようと思われる方、初心者向けの教室です。ノルディックポールは、無料でお貸しできます歩きやすい服装や靴で参加して下さい。
（雨天の場合は屋内）

健康ジュースがセットでお得♪

VIVA JUICE WAGON協力のもとヘルシーウォーキングにご参加で、健康ジュースがついてきます♪

≪申込はこちら≫
定員先着20名・当日受付可能
太閤山ランド
TEL:0766-56-6116

≪協力≫　小杉スポーツ　・　VIVA JUICE WAGON