案　とやま健康パーク　県民公園 太閤山ランド

みんなでウォーキング in 太閤山ランド

参加者募集中

県民公園 太閤山ランドで、ノルディックウォーキングを体験しませんか。
講師は、健康パークの竹中指導員(※1)と
太閤山ランドの水野指導員(※2)です。ガイドボランティアの方々の解説も聞きながら
2万株が咲き誇るあじさい園のウォーキングを楽しみましょう！
皆様のご参加をお待ちしています!!

2021年

6月25日(金)

参加無料　現地集合 現地解散

会　場／県民公園 太閤山ランド
時　間／※右記参照
参加費／無料。車を駐車する場合は
　　駐車料金400円を負担願います。
定員等／25名
申　込／健康パークにお申し込みください
〆　切／定員または6月19日(土)
その他／・小雨決行(荒天中止)
・歩きやすい服装・帽子、マスクの着用
・水分補給できるもの、タオル等持参
・新型ｺﾛﾅｳｨﾙｽ感染症防止対策を実施します。
　検温・体調チェック等

10:00　集合
10:30　ノルディックウォーキング
　　（1時間程度）
11:30　終了（11:40頃　解散）
・駐車はランド内駐車場（有料）
・集合場所は、太閤山ランド内の
サイクリングセンター前です。

ポールの無料レンタルございます　参加特典ございます

※1　竹中指導員((一社)全日本ノルディックウォーク連盟インストラクター)
※2　水野指導員(日本ノルディックウォーキング協会インストラクター)

参加特典　「当日、とやま健康パーク3時間利用できます」「栄養補助食品(ゼリー飲料)」

◎お問い合わせ、　お申し込みは
とやま健康パーク　TEL 076-428-0809

●ノルディックウォーキングとは？
スキーのストックのようなポールを使って行う歩行運動です。下半身だけでなく腕、上半身も動かす全身を使う

共同事業 /公益財団法人富山県健康づくり財団　公益財団法人富山県民福祉公園　協力/小杉スポーツ