

# 補助輪なしの自転車教室

2023年9月2日(土)及び9月9日(土)の2日間 会場:太閤山ランド

## 太閤山ランド わくわくドキドキ 親子でトライ!

<p>★ 次のような内容で実施します。</p> <p><b>2日間コース</b></p> <p>第1ステップ ・自分に合った自転車を選んで練習を始めましょう。</p> <p>第2ステップ ・バランスをとる練習をします。 (何回もくり返して練習)</p> <p>第3ステップ ・片足こぎの練習をします。</p> <p>第4ステップ ・両足こぎの練習をします。</p> <p>第5ステップ ・ブレーキ操作とハンドルさばき (くり返して練習です。)</p> <p>第6ステップ(最終段階) ・指定された公園内をサイクリング</p> <p>★ 元気な子供、大歓迎! 受付開始 2023年7月21日(金) 締め切り 2023年8月25日(金)</p>	<p>日時 2023年9月2日(土)・9日(土) ※午前の部×2、午後の部×2の2日間</p> <p>集合場所 太閤山ランド内 ファミリースポーツプラザ</p> <p>主催 (公財)富山県民福祉公園</p> <p>協力 富山県サイクリング協会</p> <p>定員 午前部・午後部 各20名(先着順)</p> <p>参加費 1,200円(保険料込) (当日受付時にお支払いください)</p> <p>■午前の部 受付 9時30分 開始 10時00分~12時00分</p> <p>■午後の部 受付 13時30分 開始 14時00分~16時00分</p> <p>参加対象 6才~8才まで(保護者も同伴願います) ※補助輪を外して自転車に乗れない子 ※指導者の指示に従って行動ができる子</p> <p>携行品 外履き用ズック、運動のできる服装で長ズボン、 雨具、タオル、飲料水。自転車はランドで用意 (無料)いたしますが、自分の自転車を持ち込んで いただいてもかまいません。 ※ヘルメットなどの防具も無料貸出いたします。</p>
--	---

### 申し込み方法

下記QRコードをスマートフォン等で読み取りますと、専用の予約フォームが立ち上がりますので、そこからお申し込み下さい。なお、定員の20名になりましたら、締め切らせていただきます。

#### 【記入項目】

- ①午前 or 午後、②氏名(漢字・ふりがな)、③住所、④携帯電話番号、⑤年齢、⑥性別、⑦自転車持込の有無について

