









f 環水公園 Q

環

雪とける、水めぐる

富山市湊入船町 6076-444-6041

毎月第3日曜日は

富山駅から徒歩9分。

緑と水が豊かな都市



初心者やお子様連れの方も事前に漕ぎ方をレク チャーしますので、お気軽にご参加ください。

園 ガ イ ド 当日受付[無料]

富岩運河や公園の歴史などを無料でご案内します。

- 五福公園 3/26 ●~4/10 目
- 常 常願寺川公園 3/25 金~4/3 📵
- 太 太閤山ランド 3/26 4~4/10 目

太閤山ランド、常願寺公園、環水公園、新港 の森は桜の名所70選に選ばれています。

太 太閤山ランド

県民ふるさとの日 5月9日旬

5月9日の「県民ふるさとの日」を祝って、 駐車場などが無料で楽しめる♪

※変更となる場合があります

太 太閤山ランド

自然観察会 ヘルシーウォーキング (ノルディック)

ポールを使って全身を動かし運動効果をよ り高めます。フォームやポールの使い方を教 えますので気軽に参加してみてね。今回はス ムージードリンクもセットになってお得♪

5月3日火祝 10:00~12:00 ●参加費:500円(ドリンク付)

紫陽花と森林浴

ガイドボランティアの解説を聞きながら太 閤山ランドの園内を散策♪その季節に見る ことができる植物や昆虫を観察します。

6月26日日 10:00~12:00

● 受付:サイクリングセンター前(当日申込可能) ●参加費:無料

ね 自然博物園 ねいの里

ちびっこ自然体験

4月~11月

季節ごとにみられる生き物を探して、観察 したり触れ合ったりします! 対象: 幼児・小学生低学年とその保護者

ネット予約が



総総合運動公園

随時 更新中♪



太 太閤山ランド



<u>(0)</u> KODOMO_MIRAIKAN

とやま公園 INFORMATION

総総合運動公園

スマホアプリ元気とやま 🧸 かがやきウォーク

スマートフォンアプリ「元気とやまかがやき ウォーク」は、たのしく健康づくりに取り 組める機能が盛りだくさん!ぜひ登録して、 ミッション達成を目指してください。

NEWマシン入荷!

トレーニングルームに新しいマシンが入りま した! ワットバイク、ローイングマシン、エ リプティカルマシン。筋肉トレーニングとダ イエット、両方に抜群の効果を発揮してくれ るとても便利なトレーニングマシンです。



共通

随時募集中

パークボランティア

県内各公園であなたの特技やエネル ギー(力)を生かし、楽しい公園づ くりを目指すパークボランティアを 募集しています。

http://www.toyamap.or.jp

●「ボランティア募集係」 **20766-56-5556** までご連絡ください

五 五福公園 公園正面の県道お花植え ボランティア募集!

 $10:00 \sim 12:00$

定員:30名(大人・お子様)

共通

スマホからも簡単予約!!

公園の施設予約が便利!



インスタグラム

TOYAMA.ATHLETICPARK

こともみらい館





でっかい?ちっちゃい!ワールド

ふしぎなトンネルをくぐったら、こびとに変身

しちゃった!?小さな体でおうちの中を探検しよう。

こびとになって探検だ

角棒で、紙コップで、鳴き声を奏でる カエルさんをつくろう!



1F 幼児コーナーに 新しい遊具が

富山県民福祉公園

NAMA PARK NEW

キネティック スピナー 回すと光と音が ・楽しめます!

プラネット パネル 惑星をモチーフと したコマを回して

春風とともに みらい館へ こどもみらい館 太閤山ランド内 **6** 0766-56-9000 f 富山県こどもみらい館 Q

子どもたちが集い、遊び、学びながら、フレッシュな 好奇心や冒険心を存分に発揮できる場所。幼児向け コーナーもあり小さいお子様も安心して遊べる。

太閤山ランド



いろいろなアート技法を体験し、自分だけの アートブックを完成させよう!

何回でも使えて

1 シーズンに駐車場が 何回でも利用可能!

こどもみらい館への

アクセスにも便利!

野車場**>-3>/37**8

WEB申し込み受付中♪

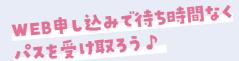
駐車場シーズンパス 4月1日~11月30日



親子で楽しめると

トレーンシーズンパス 3月19日~11月30日

※一般…中学生以上 幼児…4歳以上未就学児まで







富山県射水市黒河4774-6(太閤山ランド内)

http://www.toyamap.or.jp

射水市黒河 4774-6 **C**0766-56-6116 f 🗇 太閤山ランド

富山県置県100年を記念した県民公園。 かっこいいトレーンが走る設備充実の公園!

MM

いきいき射水 春の太閤山フェスティバル

10:00~16:00

ステージショーや ツリークライミン グ、ノルディック ウォーキング教室 など家族みんなが 楽しめるイベント を企画中♪



はじめてのおつかいに挑戦!?

親子の楽しいイベントを企画するママスキー がお送りする人気企画「リアルおままごと」。 本物みたいなマーケットが登場し、おつかい カードを見ながらお買い物に挑戦しよう。 お買い物に成功すると本物の○○がもらえ ちゃうとか☆数には限りがあるので、時間に は余裕を持って遊びに来てくださいね。

2022 あじさい祭り



約100種2万株のあじさいが500mのあじ

さい通りに咲き誇ります。期間中の土日は コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて イベントも開催予定。豪華景品が当たるイ ンスタグラムフォトコンテストもあるよ♪

新時代の春のおしらせ♪

富山市五福5区1942 国際原 **C** 076-432-5073

富山市の中心部にほど近い五福地区。陸上競技場、 スポーツ広場、野球場、野球広場のある都市公園



県営富山野球場前のさくら 10 本を白色にライト アップし、球場の壁面沿いのさくらには青や赤など の色をランダムに当てて華やかに彩ります。また、 最終週の土日(4/9、10)には富山大学アカペラサーク ルとJAZZ研究会のライブステージを予定しています。

壁掛けで楽しんだり、吊るしたりして空間を 華やかに演出してくれるハンギングバス ケット。意外と簡単に作れて、玄関やベランダ など色んなところに飾って楽しめますよ。



4/16 • 17 • 23 • 24 • 29

富山県高校野球春李大笠

優勝校は北信越地区高等学校野球大会に富 山県代表として出場し、上位8校は夏の大 会のシード権を得られる大会です。高校野 球の重要な大会のひとつ。ファン必見です。

見つけてみよう!春と初夏 自然博物園 ねいの里

富山市婦中町吉住1-1 **C**076-469-5252

自然の中でビンゴゲーム

に挑戦!途中で摘んだ山

菜で天ぷらも作ります。

里山のフィールドを利用した自然博物園。 様々な角度から動植物に親しめる公園!

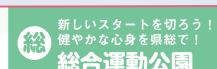


8:00~12:00

(集合は古洞ダム)

野鳥の園(富山市

三熊)の散策路を歩 き、新緑の中で野鳥 観察を楽しみます。



富山市南中田368 **C** 076-429-8835 f 富山県総合運動公園 Q

2000年とやま国体のメイン会場となった陸上競





昨年から開催しているフィットネスのイベント★ 体を動かすことの楽しさを県総で味わっていただけ ればと思います!ヨガ・エアロビクス・太極拳から 選んで、体験できます。運動不足解消のきっかけに!

第22回富山県障害者

障害のある選手が、競技力の向上をめざ すとともに、スポーツの楽しさを味わう 大会。競技場の周りでは物販やコンサー トも催される予定で、3年ぶりの開催と なるので楽しみです!



4日間かけて行われる高校生の陸上大会。 陸上競技は個人種目ではありますが、 この大会は学校対抗ということで、いつも より応援に気合が入っている気がします。 部活動の仲間たちと楽しんでください!

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止または無観客となる場合があります。

緑の芝生に大きな木立が揺れる

17:00~21:00

ヘイケボタル観賞

ホタルが活動を始める日没までの

ひと時は、竹細工やホタルクイズ、

ミニコンサートでお楽しみください。

中新川郡立山町利田 **C** 076-463-2034

1004

常願寺川の河川敷を利用し た老若男女が楽しく憩える 公園。レクリエーションお よびスポーツ施設がある。

9:30~12:00

_{定員} **30**名

「富山さくらの名所」に選定 されており、約500本の桜 うめジャム作り教室

園内で収穫した 梅で甘いジャム を作ります。

6/18₀



★新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、変更・中止となる場合があります。

